

## Для участников «Московского долголетия» проведут тренировку онлайн

12.05.2020



**Тренировка по гимнастике для спортсменов старшего возраста состоится 19 мая при поддержке Территориального центра социального обслуживания. Трансляция состоится на платформе Zoom.**

— Специалисты ТЦСО «Алексеевский» готовятся к проведению занятий для участников программы «Московское долголетие» в режиме «онлайн». В частности, тренировка по гимнастике запланирована на следующий вторник, 19 мая.

«Учитывая сложившуюся эпидемиологическую обстановку, все активности мы можем проводить только в онлайн-формате. Согласно плану, первое такое занятие пройдет 19 мая в Zoom. Это будет гимнастика. Такая активность была выбрана не случайно, ведь сейчас пожилым людям необходимо сидеть дома, и в этой ситуации физические упражнения необходимы для здоровья и хорошего настроения», — рассказали в ТЦСО.

Там добавили, что с 19 мая тренировки по гимнастике в Zoom планируют проводить по вторникам и четвергам. Начало в 10.00.

---

Адрес страницы: <http://butyrsky.mos.ru/presscenter/news/detail/8889037.html>

---

[Управа Бутырского района города Москвы](#)