

Измерить плотность костей смогут жители СВАО

18.10.2017



На северо-востоке столицы проведут бесплатную диагностику остеопороза. Все желающие смогут узнать минеральную плотность своей костной ткани и получить необходимые рекомендации. Акция, посвященная Всемирному дню борьбы с остеопорозом, пройдет на ВДНХ 22 октября.

– Исследование будет проводиться методом ультразвуковой денситометрии – теста, который определяет минеральную плотность костной ткани при помощи ультразвука. Диагностика пройдет с 11.30 до 15.00. Специальной подготовки к процедуре не требуется, – рассказал представитель Лиги здоровья нации Анатолий Ковалев.

Также он отметил, что с 12.15 до 13.45 состоится прогулка «10 000 шагов к жизни» по территории ВДНХ, Останкинского парка и Ботанического сада. Кроме того, в 14.00 все желающие смогут посетить лекцию на тему: «Питание и остеопороз», которую прочтает ведущий специалист отделения «Здоровое питание» клиники ФГБУН «ФИЦ питания и биотехнологии» Алла Погожева.

Акция будет проходить в павильоне №70. Вход свободный. (то)

Адрес страницы: <http://butyrsky.mos.ru/presscenter/news/detail/6926169.html>

[Управа Бутырского района города Москвы](#)