

В Москве предлагают полностью запретить продажу энергетиков

03.09.2015



В Москве предлагают полностью запретить продажу безалкогольных энергетиков. Глава комиссии Мосгордумы по здравоохранению Людмила Стебенкова рассказала m24.ru, что соответствующий законопроект рассмотрят в МГД в ближайшее время. По ее словам, употребление энергетических напитков вредно для здоровья. С мая в Москве запрещена продажа алкоэнергетиков. Ранее безалкогольные энергетики предлагалось продавать людям, достигшим 18 лет, при предъявлении паспорта.

По словам Стебенковой, даже безалкогольные энергетические напитки очень вредны для здоровья. Особенную опасность вызывает возможность употребления их в большом количестве.

"Мы планируем проработать этот вопрос вместе с комиссией по молодежной политике. Энергетики являются продуктом, который позволяет людям употреблять его в недозированном количестве. Это может привести к серьезным нарушениям здоровья. Такие напитки должны быть запрещены к продаже. Везде, по всему городу", - заявила Стебенкова. Профессор Московской медицинской академии им. И.М. Сеченова Евгений Ачкасов объяснил, что энергетические напитки воздействуют на организм тонизирующе. Важно соблюдать умеренность при их употреблении, потому что чрезмерная стимуляция может быть очень опасна для организма. "Постоянная гиперстимуляция ведет к истощению нервной системы", - пояснил эксперт. По его словам, нельзя пить энергетики каждый день, иначе может возникнуть привыкание. Однако к наркотическим веществам стимулирующие напитки не относятся. "Чтобы возникло пагубное состояние, нужно выпить колоссальное количество этих стимуляторов", - подчеркнул Ачкасов.

Главный редактор портала "Алкоголь.Ру" Михаил Смирнов считает, что в умеренном количестве безалкогольные энергетики могут быть полезны. Например, для водителя, который устал за рулем и должен взбодриться. Или для тех, кто много работает и слишком утомляется.

"Чтобы себя поддержать во время напряженной работы, люди покупают энергетики. Они востребованы среди покупателей в возрасте 25-30 лет. Безалкогольный энергетик содержит кофеин, сахар, ароматизатор и воду. В одной банке энергетика примерно столько же кофеина, сколько и в чашке крепкого чая или кофе", - сказал Смирнов. При этом безалкогольные энергетики не дают алкогольного опьянения, поэтому они не интересны подросткам.

Специалисты отмечают, что кофе не является энергетическим напитком, поскольку содержание кофеина в нем гораздо ниже. Поэтому и его тонизирующий эффект длится в два раза меньше.

Напомним, что ранее сообщалось о случаях, когда в нескольких магазинах Москвы и области при продаже колы требовали паспорт по новому [закону о запрете продажи алкоэнергетиков](#). Власти пояснили, что это недоразумение.

Адрес страницы: <http://butyrsky.mos.ru/presscenter/news/detail/2123876.html>

[Управа Бутырского района города Москвы](#)