

Занятия хореографией в центре "Ключ"

29.04.2015

Уважаемые жители Бутырского района!

В культурно - досуговом Центре для детей и взрослых "Ключ" проходят занятия по хореографии.

Занятия хореографией для детей 4-5 лет – по вторникам и четвергам в 18-00.

Занятия хореографией для детей 6-9 лет – по вторникам и четвергам в 16-00.

Занятия хореографией для детей 10-13 лет – по вторникам и четвергам в 16-00/15-00.

Педагог-хореограф – [Екатерина Калиниченко](#).

Записывайтесь по телефонам +7 (495) 610-05-26, +7 (495) 796-19-77.

Занятия содержат в себе элементы следующих направлений: народный танец, эстрадный танец, гимнастика, ритмика, детский фитнес, детская йога и, конечно, подвижные игры. Благодаря такой вариативности каждый ребёнок постепенно расширяет возможности собственного тела, лучше понимает и слышит музыку, учится работать в команде.

Особое внимание на уроке уделяется укреплению опорно-двигательного аппарата, т.к. мышцы ребенка еще не достаточно сильные и не приучены к правильной работе, а также развитию гибкости, поскольку именно в раннем возрасте связки и сухожилия еще не сформированы, и их легко растянуть. Но основной целью занятий детской хореографией является всестороннее развитие ребенка, ведь танец – это его внутренний мир, отраженный движениями и образами.

Цели занятий хореографией для детей:

Общее укрепление здоровья ребёнка

Развить музыкальный слух и музыкально-ритмическую координацию

Развить двигательные навыки и физические качества ребёнка

Развить психомоторные и творческие способности ребенка

Развить гибкость и пластичность

Обучить элементарным танцевальным шагам

Придать грациозность детской осанке

Сформировать умение работать в коллективе

Звоните и приводите ребёнка на пробное занятие!

+7 (495) 796-19-77 и +7 (495) 610-05-26

Адрес страницы: <http://butyrsky.mos.ru/presscenter/news/detail/1807407.html>

[Управа Бутырского района города Москвы](#)